

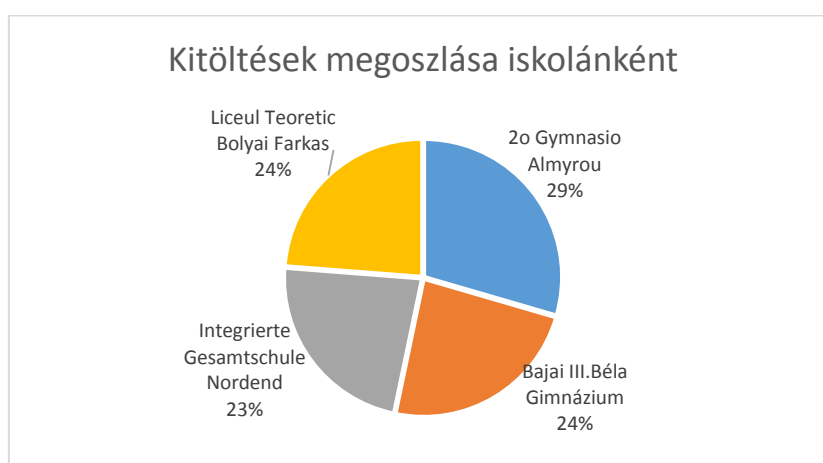
A kérdőívet az iskolák képviselői közösen állították össze, 23 kérdést tettek fel a résztvevőknek, amelyek a tanulók testi és lelki egészségére vonatkoztak.

A kérdőívet elektronikus formában, az előző kérdőívhez hasonló módon, Google Űrlap applikációval készítettük el, s a kitöltéshez így csak egy linket kellett a diákok számára elküldeni.

A kérdések megfogalmazása úgy történt, hogy a kitöltők egy ötfokozatú skálán fejezhették ki véleményüket két ellentétes állítás között, ezt minden kérdésnél egy Osgood skálával oldottuk meg.

A kérdőívre összesen 122 válasz érkezett, a válaszok lényegében azonos arányban érkeztek az összes iskolából.

Az elemzést a bemeneti méréshez hasonlóan SPSS programmal végeztük.



Kérdésenként meghatároztuk az átlagot, a szórást és a medián értékét.

	1 = I agree with the statement on the left	Average	Deviation	Median	5 = I agree with the statement on the right
1	I don't like fruit or vegetables.	4,24	0,96	4,5	I eat fruit and/or vegetables at least once a day.
2	I eat fast food at least once a week.	3,11	1,31	3	I hardly ever eat fast food.
3	We eat ready-made meals or at restaurants.	4,34	0,78	4	We cook at home.
4	I usually drink soft drinks.	3,80	1,13	4	I usually drink water.
5	I drink alcohol at parties.	3,13	1,54	3	I say no to alcohol.
6	I'd try drugs if I had the opportunity.	4,30	1,12	5	I would never try any drugs.
7	I love the smell of cigarettes.	4,25	1,04	5	I can't stand the smell of cigarettes.
8	I take public transport to school or go by car.	3,61	1,63	4,5	I cycle or walk to school.
9	I never leave the house after school.	3,83	1,10	4	After school I normally do some physical activities.
10	I don't do any sports	3,80	1,26	4	I do sports regularly.
11	I don't like going to parks or to the forest.	4,07	0,96	4	I prefer being in nature.
12	I don't sleep well every night.	3,48	1,34	4	I don't wake up during the night.
13	I face nightmares quite often.	3,60	1,13	4	I never have nightmares.
14	When I wake up in the middle of the night I cannot fall asleep again.	3,89	1,25	4	When I wake up in the middle of the night I can easily go back to sleep.

15	The lack of sleep badly affects my performance at school.	3,41	1,32	4	I can sleep enough to do well at school.
16	Negative comments worry me.	3,36	1,22	3	I don't care about negative comments.
17	I get nervous when I cannot check my messages on my phone.	3,25	1,14	3	I don't care about my messages.
18	I do not feel accepted in my class.	4,11	1,12	4	I feel accepted in my class.
19	I have no idea what bullying means.	4,62	0,73	5	I have heard about bullying.
20	Criticizing my peers is acceptable.	3,73	1,13	4	I never say or send bad words to others.
21	Covid19 did not affect my every day routine.	3,57	1,12	4	I definitely follow the health regulations.
22	I don't understand people becoming vegan.	4,09	1,28	5	I can accept people not eating meat.
23	I spend more than 2 hours on social media sites.	3,19	1,08	3	I meet my friends in person and we talk

A medián jelentése, hogy a válaszadókat két egyforma létszámú csoportra osztja, tehát amennyiben a medián 3, akkor az azt jelent az adott kérdésnél, hogy azonos számban vannak a 3 alatti, mint a 3 és a fölötti válaszok, ha a medián 5, akkor annál a kérdésnél a válaszadók több mint fele 5-ös választ adott (ez a jobboldali kijelentés melletti állásfoglalást jelez).

Kérdésenként vizsgálva az állításokat, azt láthatjuk, hogy a válaszadók fele naponta legalább egy alkalommal eszik gyümölcsöt/zöldséget. Gyorséttermi ételt a fele fogyaszt hetente, s a bulik során is a tanulók fele iszik alkoholt. Túlnyomó többségük el tudja fogadni a vegán étkezést,

Jelentős többségük a drogot is és a cigarettát is elutasítja, nem él ezekkel (de az alkoholt nem szükségszerűen utasítja el).

A diákok fele gyalog vagy kerékpárral jár iskolába, a másik fele valamilyen más közlekedési eszközzel; délután többnyire sportolnak, ha nem is versenyszerűen.

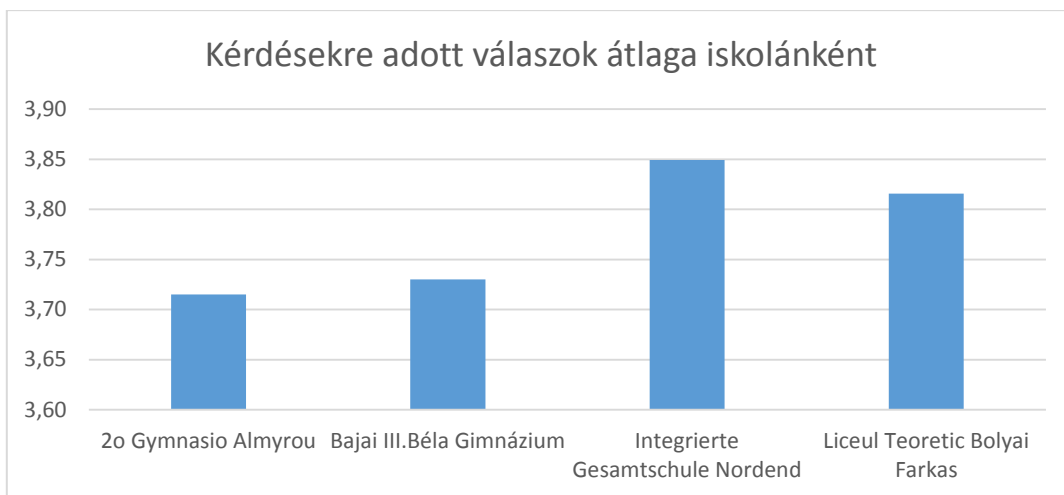
Az alvással kapcsolatos kérdésekre többnyire megnyugtató válaszok születtek, de jelentős a szórás, ami azt jelzi, hogy vannak többen, akiknek kisebb-nagyobb problémái vannak e területen.

A közösségi média, annak aktív használata s az azokon kapott negatív kommentek viszont problémákat jeleznek, a jelentős különbségek mellett a diákok fele-fele arányban voksoltak a két ellentétes vélemény mellett, tehát jelentős részüknek komoly gondot jelentenek a negatív kommentek, a diákok fele feszült, ha nem tudja rendszeresen ellenőrizni az üzeneteit, és a jelentős hányaduk akár két órát is tölt naponta a közösségi oldalakon aktívan.

Többségük a saját közösségében (osztály) elfogadottnak érzi magát, hallott már az internetes zaklatásról, s kisebbségben vannak (bár nem jelentősen) azok, akik nem kritizálnak másokat.

Az iskolák diákjai által adott válaszokat összehasonlítva vannak olyan kérdések, amelyek közt lényegesen eltérő válaszokat adtak az egyes iskolák. Az elemzéshez az iskolákat kódszámmal jelöltük, ez mindösszesen egy betűrendbe rendezést jelentett.

	fő	átlag
2o Gymnasio Almyrou	36	3,71
Bajai III.Béla Gimnázium	29	3,73
Integrierte Gesamtschule Nordend	28	3,85
Liceul Teoretic Bolyai Farkas	29	3,82



School	Code
2o Gymnasio Almyrou	1
Bajai III.Béla Gimnázium	2
Integrierte Gesamtschule Nordend	3
Liceul Teoretic Bolyai Farkas	4

Csak azon kérdéseket tüntettük fel, ahol az iskolák között jelentős eltérés van. (N: kitöltők száma)

Q1

School	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
1	36	3,64	
2	29		4,28
3	28		4,54
4	29		4,66

Az 1. kérdésben az 1. iskola tanulói lényegesen kevésbé értettek egyet a jobboldali állítással, mint a többi három iskola válaszadói.

Q4

School	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
1	36	3,31	
3	28	3,71	3,71
2	29		4,00
4	29		4,31

A 4. kérdésben az 1. iskola lényegesen eltérő véleményt képvisel, mint a 2. és 4. iskola, ebben a kérdésben 3. iskola véleménye középben helyezkedik el.

Q5

School	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
3	28	2,75	
4	29	2,76	
2	29	2,86	
1	36		3,94

Az 5. kérdésben az 1. iskola lényegesen jobban egyetért a jobboldali állítással, mint a baloldallal.

Q6

School	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
3	28	3,75	
4	29	4,21	4,21
1	36		4,53
2	29		4,66

A 6. kérdésben a 3. iskola véleménye az „I'd try drugs if I had the opportunity” (“Kipróbálnám a drogokat, ha lenne rá lehetőségem”) állásponhoz lényegesen közelebb áll, mint az 1. és 2. iskoláé.

Q22

School	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
2	29	3,52	
1	36	3,89	
4	29		4,31
3	28		4,71

“I don't understand people becoming vegan.- I can accept people not eating meat.”

A vegán és nem vegán létet elfogadó vagy elutasító kérdésben mutatkozott meg a legnagyobb különbség az egyes iskolák között. Az 1. és 2. iskola véleménye szignifikánsan eltér a 3. és 4. iskolák véleményétől.

Az előbb fel nem sorolt kérdésekben az iskolák bár nem egyformán vélekedtek, jelentős eltérések nem tapasztalhatók az álláspontok között.

Két mérési ponttal rendelkezünk, azaz érdemes összevetni a kimeneti mérés eredményeit a bemenetkor mért értékekkel.

A két mérésben 20 azonos kérdés szerepelt azonos módon, tehát ezek összevethetők. Az eredményeket az alábbi táblázatban közöljük.

	Kimentő mérés		Bemenet	p=0,95 t ₀ =1,98	
	Átlag	Szórás		Átlag	Különbség
1.	4,24	0,96	4,13	0,11	1,29
2.	3,11	1,31	3,23	-0,11	-0,93
3.	4,34	0,78	4,34	0,01	0,13
4.	3,80	1,13	3,86	-0,06	-0,59
5.	3,13	1,54	3,81	-0,68	-4,87
6.	4,30	1,12	4,50	-0,20	-1,97
7.	4,25	1,04	4,37	-0,11	-1,19
8.	3,61	1,63	3,45	0,17	1,15
9.	3,83	1,10	3,74	0,09	0,90
10.	3,80	1,26	3,91	-0,10	-0,90
11.	4,07	0,96	3,96	0,11	1,24
12.	3,48	1,34	3,71	-0,24	-1,95
13.	3,60	1,13	3,78	-0,18	-1,78
14.	3,89	1,25	3,85	0,04	0,35
15.	3,41	1,32	3,49	-0,08	-0,69
16.	3,36	1,22	3,35	0,02	0,14
17.	3,25	1,14	3,28	-0,03	-0,31
18.	4,11	1,12	4,19	-0,09	-0,86
19.	4,62	0,73	4,57	0,06	0,87
20.	3,73	1,13	3,66	0,07	0,68
21.	3,57	1,12			
22.	4,09	1,28			
23.	3,19	1,08			
Kitöltőnként	3,77	0,48	3,86	-0,08	-1,95

Sajnálatos módon egy kérdésben egyértelmű, másik két kérdésben határeset, hogy az eredmények szignifikánsan rosszabbak, mint a bemeneti eredmények.

Az első az alkoholfogyasztással kapcsolatos. Az eltelt időintervallumban a kitöltők ugyanazok maradtak, de a koruk 2018 és 2021 között változott, ez alapvetően magyarázza az alkohollal kapcsolatos hozzáállás változását.

A másik két kérdés a droggal és a nyugodt alvással kapcsolatos. A droghoz való viszony változása az alkoholhoz hasonlóan az életkor változásának betudható, hisz ez elmúlt néhány év a kérdőívet kitöltő diákok életében jelentős változásokat hozott. A nyugodt alvással is nagyobb problémái vannak a jelen, idősebb diákjainak.

A többi kérdésben vegyesen található elmozdulás a bemeneti méréshez képest, de ezek egyike sem szignifikáns.